



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	★新中バスケ ●バスケットボール教室
4	5	6	7	8	9	10
	★新中テニス ●ストレッチ教室	★新中バスケ ●野球教室	●フットサル教室	●体力づくり教室 ●バウンドテニス教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	★新中バスケ ●バスケットボール教室	●ノルディック ウォーキング教室
11	12	13	14	15	16	17
		★新中バスケ ●野球教室	●バドミントン教室 ●ヨガ教室 ●リズム体操教室	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	★新中バスケ ●バスケットボール教室	
18	19	20	21	22	23	24
	★新中テニス	★新中バスケ ●野球教室	●フットサル教室	●体力づくり教室 ●バウンドテニス教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	★新中バスケ ●バスケットボール教室 ●ネオホッケー教室	●ノルディック ウォーキング教室
25	26	27	28	29	30	31
	★新中テニス ●ストレッチ教室	★新中バスケ ●野球教室	●バドミントン教室 ●リズム体操教室	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	★新中バスケ ●バスケットボール教室 ●ネオホッケー教室	

アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム
午後7時30分～9時 新郷中「体育館」
 - ★新郷中ソフトテニスチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
(会員の方は体験参加ができます。)
 - ★スキーレーシングチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
 - ★ネオホッケーチーム
午後7時～9時 西越小「体育館」
- 問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

教室関係

- バドミントン教室 午後 7時～ 9時 美郷館「体育館」
- フットサル教室 午後 7時～ 9時 美郷館「体育館」
- ネオホッケー教室 午後 7時～ 9時 西越小「体育館」
- 野球教室 午後 7時～ 9時 村営野球場
- ストレッチ教室 午後 7時～ 9時 美郷館「和室」
- 体力づくり教室 午後 7時～ 9時 新郷中「体育館」
- ノルディックウォーキング教室 午前 11時～ 12時 農村公園
- バスケットボール教室 午後 7時～ 9時 新郷中「体育館」
- ヨガ教室 午後 7時～ 9時 美郷館「和室」
- リズム体操教室 午後 7時～ 9時 美郷館「ステージ」
- バウンドテニス教室 午後 7時～ 9時 新郷中「体育館」

参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

