



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★新中テニス			●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	★新中バスケ ●バスケットボール教室	
8	9	10	11	12	13	14
	★新中テニス ●ストレッチ教室	★新中バスケ	●バドミントン教室 ●リズム体操教室	●体力づくり教室 ●バウンドテニス教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	★新中バスケ ●バスケットボール教室 ●ネオホッケー教室	●ノルディック ウォーキング教室
15	16	17	18	19	20	21
	★新中テニス	★新中バスケ	●フットサル教室	●体力づくり教室 ●ヨガ教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	★新中バスケ ●バスケットボール教室	
22	23	24	25	26	27	28
		★新中バスケ	●バドミントン教室 ●リズム体操教室	●体力づくり教室 ●バウンドテニス教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	★新中バスケ ●バスケットボール教室 ●ネオホッケー教室	●ノルディック ウォーキング教室
29	30					
	★新中テニス ●ストレッチ教室					

### アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム  
午後7時30分～9時 新郷中「体育館」
  - ★新郷中ソフトテニスチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」  
(会員の方は体験参加ができます。)
  - ★スキーレーシングチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」
  - ★ネオホッケーチーム  
午後7時～9時 西越小「体育館」
- 問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

### 教室関係

- バドミントン教室
- フットサル教室
- ネオホッケー教室
- ストレッチ教室
- 体力づくり教室
- ノルディックウォーキング教室
- バスケットボール教室
- ヨガ教室
- リズム体操教室
- バウンドテニス教室

- 午後 7時～ 9時 美郷館「体育館」
- 午後 7時～ 9時 美郷館「体育館」
- 午後 7時～ 9時 西越小「体育館」
- 午後 7時～ 9時 美郷館「和室」
- 午後 7時～ 9時 新郷中「体育館」
- 午前 11時～ 12時 農村公園
- 午後 7時～ 9時 新郷中「体育館」
- 午後 7時～ 9時 美郷館「和室」
- 午後 7時～ 9時 美郷館「ステージ」
- 午後 7時～ 9時 新郷中「体育館」

### 参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

