

三ッ岳スポーツクラブ

9月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
9月22日(木) 登山を計画しています。 目指す山頂は・・・岩手県 三ツ石山(標高1,466m) 詳細は別紙、登山のチラシを参照してください。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	●ストレッチ教室 ★新中テニス	●ナイター野球教室 ●バスケット教室 ★新中バスケ	●バドミントン教室 ●リズム体操教室	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング ★サッカーアスリート	●ネオホッケー教室	●ルネィックウォーキング教室
11	12	13	14	15	16	17
	★新中テニス	●ナイター野球教室 ●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ●ヨガ教室	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	●バスケット教室 ★新中バスケ	
18	19	20	21	22	23	24
		●ナイター野球教室	●バドミントン教室 ●リズム体操教室	登山	●バスケット教室 ●ネオホッケー教室 ★新中バスケ	●ルネィックウォーキング教室
25	26	27	28	29	30	
	●ストレッチ教室 ★新中テニス	●ナイター野球教室 ●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング ★サッカーアスリート	●バスケット教室 ★新中バスケ	

アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム
午後6時～8時 新郷中「体育館」
 - ★スキーレーシングチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
 - ★ネオホッケーチーム
午後7時～9時 西越小「体育館」
 - ★サッカーチーム
午後7時～9時 美郷館
- 問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

- ★新郷中ソフトテニスチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
(会員の方は体験参加ができます。)

教室関係

- バドミントン教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」
- フットサル教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」
- ネオホッケー教室 午後7時～9時 西越小「体育館」
- ナイター野球教室 午後7時～9時 村営野球場
- ストレッチ教室 午後7時～9時 美郷館「和室」
- 体力づくり教室 午後7時～9時 新郷中「体育館」
- ヨガ教室 午後7時～9時 美郷館「和室」
- ルネィックウォーキング教室 午後4時～5時 金ヶ沢農村公園
- バスケット教室 午後6時～8時 新郷中「体育館」
- リズム体操教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」

参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円