

三ッ岳スポーツクラブ

7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	●ストレッチ教室 ★新中テニス	●ナイター野球 ★新中バスケ		●体力づくり教室 ★新中テニス ★サッカーアスリート	★新中バスケ	
9	10	11	12	13	14	15
ゆったどウォーキング 大自然コース編	●バドミントン教室 ★新中テニス	●ナイター野球 ★新中バスケ	●フットサル教室	●体力づくり教室 ★新中テニス	●ネオホッケー教室 ★新中バスケ	●ルゲィックウォーキング 教室
16	17	18	19	20	21	22
		●ナイター野球 ★新中バスケ	●ヨガ教室	●体力づくり教室 ★新中テニス ★サッカーアスリート	★新中バスケ	
23	24	25	26	27	28	29
	●ストレッチ教室 ●バドミントン教室 ★新中テニス	●ナイター野球 ★新中バスケ	●フットサル教室	●体力づくり教室 ★新中テニス	●ネオホッケー教室 ★新中バスケ	●ルゲィックウォーキング 教室
30	31	7月9日(日)開催				
	★新中テニス	ゆったどウォーキング 大自然コース編 参加者大募集				

アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム
午後6時～8時 新郷中「体育館」
 - ★新郷中ソフトテニスチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
 - ★スキーレーシングチーム(体力づくり教室)
午後7時～9時 新郷中「体育館」
 - ★ネオホッケーチーム
午後7時～9時 西越小「体育館」
 - ★サッカーチーム
午後7時～9時 美郷館
- 問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

教室関係

- バドミントン教室 午後7時～9時
- フットサル教室 午後7時～9時
- ネオホッケー教室 午後7時～9時
- ナイター野球教室 午後7時～9時
- ストレッチ教室 午後7時～9時
- 体力づくり教室 午後7時～9時
- ヨガ教室 午後7時～9時
- ルゲィックウォーキング教室 午後2時～3時

- 美郷館「体育館」
- 美郷館「体育館」
- 西越小「体育館」
- 村営野球場
- クラブハウス
- 新郷中「体育館」
- クラブハウス
- 農村公園

参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

