

# 三ッ岳スポーツクラブ

## 12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	●ストレッチ教室 ★新中テニス ★スキーレーシングチーム	●バスケットボール教室 ★新中バスケットボール	●体力づくり教室 ●フットサル教室 ★スキーレーシングチーム	★新中テニス	●ネオホッケー教室	
10	11	12	13	14	15	16
	●バドミントン教室 ★新中テニス ★スキーレーシングチーム	●バスケットボール教室 ★新中バスケットボール	●体力づくり教室 ●ヨーガ教室 ★サッカーアスリート ★スキーレーシングチーム	★新中テニス	●ネオホッケー教室	
17	18	19	20	21	22	23
	●ストレッチ教室 ★新中テニス ★スキーレーシングチーム	●バスケットボール教室 ★新中バスケットボール	●体力づくり教室 ●フットサル教室 ★スキーレーシングチーム	★新中テニス		ネオホッケー大会
24/31	25	26	27	28	29	30
	●バドミントン教室 ★新中テニス ★スキーレーシングチーム	●バスケットボール教室 ★新中バスケットボール	★サッカーアスリート	★新中テニス		

### アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム  
午後6時～8時 新郷中「体育館」
  - ★新郷中ソフトテニスチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」
  - ★スキーレーシングチーム（体力づくり教室）  
午後7時～9時 新郷中「体育館」
  - ★ネオホッケーチーム  
午後7時～9時 西越小「体育館」
  - ★サッカーチーム  
午後7時～9時 美郷館
- 問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

### 教室関係

- バドミントン教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」
- フットサル教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」
- ネオホッケー教室 午後7時～9時 西越小「体育館」
- ストレッチ教室 午後7時～9時 クラブハウス
- 体力づくり教室 午後7時～9時 新郷中「体育館」
- ヨーガ教室 午後7時～9時 クラブハウス
- バスケットボール教室 午後6時～8時 新郷中「体育館」

### 参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

