

# 三ッ岳スポーツクラブ

## 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ゆったどウォーク ぶらり上り下り 西越編	●ストレッチ教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		
8	9	10	11	12	13	14
	●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	●ネオホッケー教室	●ルデ'イックウォーキング 教室
15	16	17	18	19	20	21
		●バスケット教室 ★新中バスケ	●ヨーガ教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		
22	23	24	25	26	27	28
	●ストレッチ教室 ●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	●ネオホッケー教室	●ルデ'イックウォーキング 教室
29	30	31				
	★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ				

### アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム  
午後6時～8時 新郷中「体育館」
- ★新郷中ソフトテニスチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」  
(会員の方は体験参加ができます。)
- ★スキーレーシングチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」
- ★ネオホッケーチーム  
午後7時～9時 西越小「体育館」
- ★サッカーチーム  
午後7時～9時 美郷館

■問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

### 教室関係

- バドミントン教室 午後7時～9時
- フットサル教室 午後7時～9時
- ネオホッケー教室 午後7時～9時
- ストレッチ教室 午後7時～9時
- 体力づくり教室 午後7時～9時
- ヨーガ教室 午後7時～9時
- ルデ'イックウォーキング教室 午前11時～12時
- バスケットボール教室 午後6時～8時

- 美郷館「体育館」
- 美郷館「体育館」
- 西越小「体育館」
- クラブハウス
- 新郷中「体育館」
- クラブハウス
- 農村公園
- 新郷中「体育館」

### 参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

