

三ッ岳スポーツクラブ

8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング		
5	6	7	8	9	10	11
	●ストレッチ教室 ●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング		●ルテックウォーキング教室
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
	●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	●ヨーガ教室 ●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング	●ネオホッケー教室	●ルテックウォーキング教室
26	27	28	29	30	31	
	●ストレッチ教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング		

アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム
午後6時～8時 新郷中「体育館」
- ★新郷中ソフトテニスチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
(会員の方は体験参加ができます。)
- ★スキーレーシングチーム
午後7時～9時 新郷中「体育館」
- ★ネオホッケーチーム
午後7時～9時 西越小「体育館」
- ★サッカーチーム
午後7時～9時 美郷館

教室関係

- | | | |
|---------------|-----------|----------|
| ●バドミントン教室 | 午後7時～9時 | 美郷館「体育館」 |
| ●フットサル教室 | 午後7時～9時 | 美郷館「体育館」 |
| ●ネオホッケー教室 | 午後7時～9時 | 西越小「体育館」 |
| ●ストレッチ教室 | 午後7時～9時 | クラブハウス |
| ●体力づくり教室 | 午後7時～9時 | 新郷中「体育館」 |
| ●ヨーガ教室 | 午後7時～9時 | クラブハウス |
| ●ルテックウォーキング教室 | 午前11時～12時 | 農村公園 |
| ●バスケットボール教室 | 午後6時～8時 | 新郷中「体育館」 |

参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

