

# 三ッ岳スポーツクラブ

## 9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	●ストレッチ教室 ●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		●ルテックウォーキング教室
9	10	11	12	13	14	15
	●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	●ネオホッケー教室	●ルテックウォーキング教室
16	17	18	19	20	21	22
		●バスケット教室 ★新中バスケ	●ヨーガ教室 ●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		
23	24	25	26	27	28	29
		●バスケット教室 ★新中バスケ	★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	●ネオホッケー教室	
30						

### アスリート関係

- ★新郷中バスケットボールチーム  
午後6時～8時 新郷中「体育館」
- ★新郷中ソフトテニスチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」  
(会員の方は体験参加ができます。)
- ★スキーレーシングチーム  
午後7時～9時 新郷中「体育館」
- ★ネオホッケーチーム  
午後7時～9時 西越小「体育館」
- ★サッカーチーム  
午後7時～9時 美郷館

### 教室関係

- バドミントン教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」
- フットサル教室 午後7時～9時 美郷館「体育館」
- ネオホッケー教室 午後7時～9時 西越小「体育館」
- ストレッチ教室 午後7時～9時 クラブハウス
- 体力づくり教室 午後7時～9時 新郷中「体育館」
- ヨーガ教室 午後7時～9時 クラブハウス
- ルテックウォーキング教室 午前11時～12時 農村公園
- バスケットボール教室 午後6時～8時 新郷中「体育館」

### 参加料

- 会 員 100円
- 一 般 500円

