

三ッ岳スポーツクラブ

10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●ストレッチ教室 ●バドミントン教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		
7	8	9	10	11	12	13
		●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		
14	15	16	17	18	19	20
	●バドミントン教室	●バスケット教室 ★新中バスケ	●ヨーガ教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*		
21	22	23	24	25	26	27
	●ストレッチ教室 ★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	●フットサル教室 ★サッカーアスリート	●体力づくり教室 ★新中テニス ★スキーレーシング*	●ネオホッケー教室	
28	29	30	31			
	★新中テニス	●バスケット教室 ★新中バスケ	★サッカーアスリート			

アスリート関係

★新郷中バスケットボールチーム

午後6時～8時 新郷中「体育館」

★新郷中ソフトテニスチーム

午後7時～9時 新郷中「体育館」

(会員の方は体験参加ができます。)

★スキーレーシングチーム

午後7時～9時 新郷中「体育館」

★ネオホッケーチーム

午後7時～9時 西越小「体育館」

★サッカーチーム

午後7時～9時 美郷館

■問合せ先：080-8205-5541 事務局 福山

教室関係

●バドミントン教室

午後7時～9時

美郷館「体育館」

●フットサル教室

午後7時～9時

美郷館「体育館」

●ネオホッケー教室

午後7時～9時

西越小「体育館」

●ストレッチ教室

午後7時～9時

クラブハウス

●体力づくり教室

午後7時～9時

新郷中「体育館」

●ヨーガ教室

午後7時～9時

クラブハウス

●ルネイックウォーキング教室

午前11時～12時

農村公園

●バスケットボール教室

午後6時～8時

新郷中「体育館」

参加料

○会 員 100円

○一 般 500円

